

# Entscheidungsmatrix

Verwenden Sie dieses Tool, um die Vor- und Nachteile einer Veränderung gegenüber dem Beibehalten des Status quo zu erkunden. Dies hilft, Ihre Motivationen zu klären und potenzielle Hindernisse zu identifizieren.

## SO BLEIBEN, WIE ICH BIN

### VORTEILE (NUTZEN / GUTE DINGE)

Was sind die Vorteile, die Dinge so zu belassen, wie sie sind?

---

---

---

---

---

## EINE VERÄNDERUNG VORNEHMEN

### VORTEILE (NUTZEN / GUTE DINGE)

Wären die Vorteile, diese Veränderung vorzunehmen?

---

---

---

---

---

## SO BLEIBEN, WIE ICH BIN

### NACHTEILE (KOSTEN / NICHT SO GUTE DINGE)

Was sind die Nachteile, keine Veränderung vorzunehmen?

---

---

---

---

---

## EINE VERÄNDERUNG VORNEHMEN

### NACHTEILE (KOSTEN / NICHT SO GUTE DINGE)

Wären die Herausforderungen oder Nachteile der Veränderung?

---

---

---

---

---