

Entscheidungsmatrix

Verwenden Sie dieses Tool, um die Vor- und Nachteile einer Veränderung gegenüber dem Beibehalten des Status quo zu erkunden. Dies hilft, Ihre Motivationen zu klären und potenzielle Hindernisse zu identifizieren.

SO BLEIBEN, WIE ICH BIN

Was sind die Vorteile, die Dinge so zu belassen, wie sie sind?

VORTEILE (NUTZEN / GUTE DINGE)

EINE VERÄNDERUNG VORNEHMEN

Wären die Vorteile, diese Veränderung vorzunehmen?

SO BLEIBEN, WIE ICH BIN

Was sind die Nachteile, keine Veränderung vorzunehmen?

NACHTEILE (KOSTEN / NICHT SO GUTE DINGE)

EINE VERÄNDERUNG VORNEHMEN

Wären die Herausforderungen oder Nachteile der Veränderung?
