

# Folha de Balanço Decisório

Use esta ferramenta para explorar os prós e contras de fazer uma mudança em vez de permanecer o mesmo. Isso ajuda a esclarecer suas motivações e identificar obstáculos potenciais.

## PERMANECER COMO ESTOU

### PRÓS (BENEFÍCIOS / COISAS BOAS)

Quais são os benefícios de manter as coisas como estão?

---

---

---

---

---

## FAZER UMA MUDANÇA

### PRÓS (BENEFÍCIOS / COISAS BOAS)

Quais seriam os benefícios de fazer esta mudança?

---

---

---

---

---

## PERMANECER COMO ESTOU

### CONTRAS (CUSTOS / COISAS NÃO TÃO BOAS)

Quais são as desvantagens de não mudar?

---

---

---

---

---

## FAZER UMA MUDANÇA

### CONTRAS (CUSTOS / COISAS NÃO TÃO BOAS)

Quais seriam os desafios ou desvantagens de mudar?

---

---

---

---

---