

Folha de Balanço Decisório

Use esta ferramenta para explorar os prós e contras de fazer uma mudança em vez de permanecer o mesmo. Isso ajuda a esclarecer suas motivações e identificar obstáculos potenciais.

PERMANECER COMO ESTOU

Quais são os benefícios de manter as coisas como estão?

PRÓS (BENEFÍCIOS / COISAS BOAS)

FAZER UMA MUDANÇA

Quais seriam os benefícios de fazer esta mudança?

PERMANECER COMO ESTOU

Quais são as desvantagens de não mudar?

CONTRAS (CUSTOS / COISAS NÃO TÃO BOAS)

FAZER UMA MUDANÇA

Quais seriam os desafios ou desvantagens de mudar?
